

Aufgussplan

Uhrzeit	Finnische Sauna 85°C	Schwyzhaus 90°C	Römerbad 45°C
11:00		MIDI	
11:30	SALZ		
12:00		H ₂ O fest	
12:30	MIDI		
13:00		VITA	
13:30	MIDI		
14:00		MIDI	
14:30			HONIG
15:00		MIDI DE LUXE	
15:30	MIDI		
16:00		MIDI	
16:30	SALZ		
17:00		H ₂ O fest	
17:30	MIDI		
18:00		MIDI	
18:30			HONIG
19:00		VITA	
19:30	SALZ		
20:00		MIDI DE LUXE	
20:30	MIDI		
21:00		H ₂ O fest	
21:30			HONIG
22:00		MAXI	
MIDI	2 x aufgießen, 1 Duftmittel	VITA	2 x aufgießen, inkl. kleine Obsterfrischung
MIDI DE LUXE	2 - 3 x aufgießen, 2 Duftmittel	HONIG	Im Römerbad wird Honigpeeling o. Honiglotion gereicht
MAXI	3 x aufgießen, 1 Duftmittel, 1 - 2 Aufgießer	SALZ	2 x aufgießen, danach gibt es außerhalb der Sauna
H₂O fest	2 x aufgießen, dazwischen Eiswürfel zum einreiben		Salz zum einreiben sowie einen weiteren Aufguss

Ihr Bäderteam